

FORTBILDUNG



Selbstentwicklung & mentale Gesundheit in der Schule

mehr erfahren:

 www.get-ngo.com
 team@get-ngo.com



Erfahre praxisnah, wie du **mentale Gesundheit & Selbstentwicklung** einfach in deinen Unterricht integrieren kannst – für nachhaltig **stärkere Schüler*innen** & ein **angenehmes Klassenklima**.

Was dich erwartet

- Einblick in die **5 Säulen der Selbstentwicklung: Ich, Wir, Einstellung, Gefühle, & Glück** – die Basis unseres evaluierten Schulfachs, das bereits in 49 Klassen umgesetzt wird.
- **Sofort anwendbare Tools & Übungen:** von Achtsamkeit über Klassenklima bis zu Entspannung & Resilienz.
- Inspiration, wie sich das Schulfach *Selbstentwicklung* **umsetzen** lässt

Unser Ansatz:

Ein **wissenschaftlich fundiertes & evaluiertes Konzept**, auf Basis positiver Psychologie, Resilienzforschung & Schulpraxis – **laufend durch Lehrpersonen & Expert*innen verbessert**.

In Kooperation mit der Uni Graz wurden **spürbare Ergebnisse** gefunden: Mehr Empathie, bessere Lernhaltung & ein Trend zu besseren Noten.

Was hast du davon?

- ✓ direkt umsetzbare **Methoden** für den **Schulalltag**
- ✓ neue **Perspektiven** für Unterricht & Wohlbefinden
- ✓ ein **Einblick** in das erprobte **Konzept**

Und danach?

Wer Lust auf mehr bekommt, kann unsere **weiterführenden Fortbildungsangebote** erleben – mit Zugang zu Materialien, Begleitung & Austausch mit anderen Lehrpersonen.

Ein Nachmittag, der inspiriert – und Wirkung zeigt.

Wir freuen uns auf euch!