



Global
Educational
Transformation



WERKZEUGE FÜRS LEBEN WORKSHOP

Der Workshop "Werkzeuge fürs Leben" vermittelt Kindern essentielle Fähigkeiten, die die Bewältigung von Herausforderungen leichter machen. Lebhaft und interaktiv setzen sich die Kinder mit Themen wie Resilienz, Selbstreflexion, Emotionsregulation und langfristigem Denken auseinander.

Workshopdauer: 4h

Kosten/Kind: kostenlos dank WIENXTRA

WIENXTRA



RESILIENZ

Mentale Stärke ist wichtig, um herausfordernde Situationen gut überstehen zu können.



SELBSTREFLEXION

Sich selbst wichtige Fragen zu stellen, kann Klarheit im Leben schaffen.



WERKZEUGE

Das Wissen wird metaphorisch mit Werkzeugen vermittelt. So können die Kinder das Wissen leichter anwenden.